

Disclaimer

1. Algemeen

De informatie op deze website, annemariebosman.nl, is met de grootste zorg samengesteld. Ondanks onze inspanningen kunnen er geen rechten worden ontleend aan de inhoud. De website wordt regelmatig geüpdatet, maar het is mogelijk dat bepaalde informatie verouderd of onvolledig is.

2. Geen medisch advies

De informatie op deze website is uitsluitend bedoeld voor educatieve en informatieve doeleinden en vervangt geen professioneel medisch advies, diagnose of behandeling. Raadpleeg altijd een arts of specialist bij gezondheidsklachten of voor medisch advies. De aangeboden diensten en adviezen zijn aanvullend en ondersteunen een gezonde leefstijl, maar zijn geen vervanging voor medische zorg.

3. Aansprakelijkheid

Annemariebosman.nl en de eigenaar(s) van deze website aanvaarden geen aansprakelijkheid voor enige schade die voortvloeit uit het gebruik van de informatie, adviezen of diensten aangeboden op deze website. Het gebruik van de informatie en diensten is geheel op eigen risico. Hoewel de informatie met grote zorg en na gedegen onderzoek is samengesteld, stelt de auteur zich niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze informatie. Zeker niet als u ook medicijnen gebruikt. Raadpleeg ook dan een deskundige.

4. Externe links

De informatie op deze website gaat over voeding, soms met een link naar voedingssupplementen. Houd er rekening mee dat voeding slechts één van de pijlers is waarmee onze gezondheid te beïnvloeden is. Ontspanning, beweging, omgeving (in de brede zin van het woord) en voldoende slaap zijn even belangrijk. Informatie over voedingsstoffen kan niet een-op-een worden doorvertaald naar supplementen. Andersom kunnen onderzoeken die worden aangehaald op basis van supplementen niet een-op-een worden doorvertaald naar voeding.

Alle grote onderzoeken die over voeding gepubliceerd zijn gaan over voedingspatronen, niet over losse voedingsstoffen. Ook al worden er soms individuele voedingsstoffen genoemd, ze hebben pas effect als ze onderdeel worden van een gezond voedingspatroon en een gezonde leefstijl.

5. Intellectueel eigendom

Alle teksten, afbeeldingen en andere materialen op deze website zijn auteursrechtelijk

beschermde en mogen niet zonder schriftelijke toestemming van Annemariebosman.nl worden gereproduceerd, gekopieerd of verspreid.

6. Wijzigingen

Deze disclaimer kan op elk moment worden gewijzigd zonder voorafgaande kennisgeving. Het is raadzaam om deze pagina regelmatig te raadplegen voor de meest actuele versie.

Bij vragen over deze disclaimer kun je contact opnemen via het contactformulier op deze website.